



Cyclo Club Manageois

Local : Ecole Communale de Fayt-lez-Manage
Place Albert 1^{er} 1B

7170 MANAGE (Fayt-lez-Manage)
Club affilié à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - FFBC

Calendrier et programme des randonnées sportives du mois de AVRIL 2019

C. C. H. Challenge Centre Hainaut (Challenge de l'Entente Cyclotouriste du Centre)

B à D et Randocols Brevet à Dénivelé (Challenge de la Fédération Belge de Cyclotourisme)

N°	Jour	Date	Départ Local club Ecole Comm. Fayt	Départ Lieu du rallye	Désignation et lieux des rallyes		
23	Samedi Sortie "Autre"	06/04				Randonnée FFBC Voir calendrier FFBC	
24	Dimanche Sortie dominicale N° 14	07/04	G1 : ± 75 km G2 : ± 65 km	8.30h G3 : 55 km	9.30h	Randonnée Club + Rallye extérieur Départ groupé → Fontaine La Richard Delbroyère Velo Club Fontainois Café des Gaulx - Place des Gaulx 1 6140 - FONTAINE L'EVEQUE Info : (Mge→Fontaine ± 17 km) Inscriptions à charge du CCM	Km + Déniv. + C.C.H
25	Samedi Sortie "Autre"	13/04				Randonnée FFBC Voir calendrier FFBC	
26	Dimanche Sortie dominicale N° 15 Carnaval Fayt !!!! Pas de local	14/04	G1 +75 km A/R + 30 km G2 +75 km A/R + 30 km Départ groupé Sur rando : Allure libre jusqu'au point de ralliement. Retour groupé	8.30h G3 : 30 ou 60 km	9.00h	Randonnée Club + Rallye extérieur Départ groupé → Braine Les Bosses de Braine Braquet Brainois Ecole Notre Dame - Rue des Viviers 7090 - BRAINE-LE-COMTE Info : (Mge→Braine ± 20 km) Inscriptions à charge du CCM	Km + Déniv. + C.C.H
27	Samedi Sortie "Autre"	20/04				Randonnée FFBC Voir calendrier FFBC	
28	Dimanche Sortie dominicale N° 16 Pâques	21/04	G1 ± 80 km G2 ± 70 km	8.30h		Randonnée Club Départ groupé G1 - Circuit Philippe G2 - Circuit ????	Km + Déniv.
29	Lundi Pâques Sortie "Autre"	22/04				Randonnée FFBC Voir calendrier FFBC	
30	Mardi	23/04		148 km Déniv. 2211m 100 Km Déniv. 1548m	8.00h 8.00h	LA FLECHE ANDENNAISE (Final Flèche Wallonne) Complexe sportif Andenne ARENA Rue Dct Melin 14 5300 ANDENNE Pour info :Mge→Andenne ± 73 Km	Km + Déniv. + BàD

31	Samedi Sortie "Autre"	27/04						Randonnée FFBC Voir calendrier FFBC	
32	Dimanche Sortie dominicale N° 17	28/04	G1 +75 km A/R + 45 km G2 +75 km A/R + 45 km <i>Départ groupé</i> Sur rando : Allure libre jusqu'au point de ralliement. <i>Retour groupé</i>	8.30h	110 Km - BàD Déniv. 1200 m 135 Km - BàD Déniv. 1650 m G3 45 km	7.30h 8.30h 9.30h	Randonnée Club - Rallye extérieur Départ groupé → Nivelles NIVELLES - NAMUR - NIV. Cyclo Nivellois Salle Omnisports - Parc Dodaine 1400 - NIVELLES. Pour info : Mge→Nivelles. ± 16 Km Inscriptions à charge du CCM	Km + Déniv. + BàD + C.C.H	

Calendrier et programme des randonnées sportives du mois de **MAI 2019**

33	Mercredi	01/05			160 Km - BàD Déniv.1854 m 135 Km - BàD Déniv.1432 m 115 Km - BàD Déniv. 1190 m 90 Km - BàD Déniv. 978 m	6.30h 7.30h 7.30h 8.00h	MONS - CHIMAY - MONS Dragons Audax Mons Ecole des Ursulines Bd Kennedy 7000 - MONS Pour info : Mge→Mons ± 22 Km	Km + Déniv. + BàD
----	----------	-------	--	--	---	----------------------------------	--	--

Renseignements : Michel GAILLY : Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE - GSM 0495 / 24.77.94

Tableau annuel de progression - version 2019

Mois	Départ	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Rem.	
Avril	G1/G2/G3	8.30h	75 à 85 Km	65 à 75 Km	60 à 70 Km	
Mai	G1/G2	8.00h	85 à 95 Km	75 à 85 Km		A partir du mois de Mai G3 en fonction de la demande et de la possibilité
	G3	8.30h	----->	----->	70 à 80 Km	
Juin	G1/G2	7.30h	95 à 105 Km	85 à 95 Km		
	G3	8.30h	----->	----->	75 à 85 Km	
Juillet	G1/G2	7.30h	95 à 105 Km	90 à 100 Km		
	G3	8.30h	----->	----->	75 à 85 Km	
Août	G1/G2	7.30h	95 à 105 Km	90 à 100 Km		
	G3	8.30h	----->	----->	75 à 85 Km	