



Cyclo Club Manageois

Local : Ecole Communale de Fayt-lez-Manage
Place Albert 1^{er} 1B

7170 MANAGE (Fayt-lez-Manage)
Club affilié à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - FFBC

Calendrier et programme des randonnées sportives du mois de AVRIL 2018

C. C. H.

Challenge Centre Hainaut (Challenge de l'Entente Cyclotouriste du Centre)

B à D et **Randocols**

Brevet à Dénivelé (Challenge de la Fédération Belge de Cyclotourisme)

N°	Jour	Date	Départ Local club Ecole Comm. Fayt	Départ Lieu du rallye	Désignation et lieux des rallyes		
15	Samedi	31/03		115 Km - BâD Déniv. 1600m 80 Km - BâD Déniv. 1250m	7.00h 8.00h	3ème Au Phil des Bosses Centre Sportif Rue St Martin 121 5190 - JEMEPPE SUR SAMBRE Pour info :Mge-> Jemeppe ± ??? Km	Km + Déniv. + BâD
16	Dimanche Sortie dominicale N° 13 Pâques	01/04	G1 : + 75 km G2 : + 65 km G3 : + 60 km	8.30h		Randonnée Club Départ groupé G1 et G2 - Circuit Philippe Rando de Pâques à Quévy (Goegnies-Chaussée)	Km + Déniv.
17	Dimanche Sortie dominicale N° 14	08/04	G1 : + 75 km G2 : + 65 km G3 : + 60 km	8.30h		Randonnée Club Départ groupé G2 - Circuit Christian (éventuellement + G1)	Km + Déniv.
				120 Km - BâD Déniv. 1250m	7.00h	Suggestion La Route des Flandres à TERTRE	
18	Dimanche Sortie dominicale N° 15	15/04	G1/G2 : + 90 km G3 : + 65 km	8.30h		Randonnée Club + Rallye extérieur Départ groupé → Havré Vers Les Hauts Pays Cycling Team Province de Hainaut Salle Omnisports - Rue St Antoine 1 7021 - HAVRE Info : (Mge->Havré ± 20 km) Inscriptions à charge du CCM	Km + Déniv.
19	Mardi	17/04		148 km Déniv. 2211 m 100 Km Déniv. 1548 m	8.00h 8.00h	LA FLECHE ANDENNAISE (Final Flèche Wallonne) Complexe sportif Andenne ARENA Rue Dct Melin 14 5300 ANDENNE Pour info :Mge->Andenne ± 73 Km	Km + Déniv. + BâD + RAND

20	Dimanche Sortie dominicale N° 16	22/04	G1/G2 - +85 km A/R + partie du 85 km G3 +75 km A/R + 50 km Regroupement à Nivelles 9.00h	8.30h	130 Km - BàD Déniv. 1300m G3 50 km	7.30h 8.30h 9.00h	Randonnée Club - Rallye extérieur Départ groupé → Nivelles NIVELLES - MAREDSOUS - NIV. Cyclo Nivellois Salle Omnisports - Parc Dodaine 1400 - NIVELLES. Pour info : Mge→Nivelles. ± 16 Km Inscriptions à charge du CCM	Km + Déniv. + BàD	
21	Samedi	28/04			134 Km - BàD Déniv. 1600 m 104 Km - BàD Déniv. 1200 m	7.30h 8.30h	LES BOSSES DU NORD Gembloux Sprint Club Salle Sapinière (CPAS) Rue Chapelle Marion 1 5030 - GEMBLOUX Pour info : Mge→Gembloux ± ?? Km	Km + Déniv. + BàD	
22	Dimanche Sortie dominicale N° 17	29/04	G1 : + 85 km G2 : + 75 km G3 : + 70 km	8.30h			Randonnée Club Départ groupé G2 - Circuit Philippe (éventuellement + G1)	Km + Déniv.	
Calendrier et programme des randonnées sportives du mois de MAI 2018									
23	Mardi	01/05	G1 et G2 départ groupé G1/G2 - +95 km A/R + partie du 90 km	8.00h	160 Km - BàD Déniv.1854 m 135 Km - BàD Déniv.1432 m 115 Km - BàD Déniv. 1190 m 90 Km - BàD Déniv. 978 m	6.30h 7.30h 7.30h 8.00h	MONS - CHIMAY - MONS Dragons Audax Mons Ecole des Ursulines Bd Kennedy 7000 - MONS Pour info : Mge→Mons ± 22 Km	Km + Déniv. + BàD	
Renseignements : Michel GAILLY : Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE - GSM 0495 / 24.77.94									

Tableau annuel de progression - version 2018

Mois	Départ	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Rem.
Avril	G1/G2/G3 8.30h	75 à 85 Km	65 à 75 Km	60 à 70 Km	
Mai	G1/G2 8.00h	85 à 95 Km	75 à 85 Km		A partir du mois de Mai
	G3 8.30h	----->	----->	70 à 80 Km	
Juin	G1/G2 7.30h	95 à 105 Km	85 à 95 Km		en fonction de la demande et de la possibilité
	G3 8.30h	----->	----->	75 à 85 Km	
Juillet	G1/G2 7.30h	95 à 105 Km	90 à 100 Km		
	G3 8.30h	----->	----->	75 à 85 Km	
Août	G1/G2 7.30h	95 à 105 Km	90 à 100 Km		
	G3 8.30h	----->	----->	75 à 85 Km	