



# Cyclo Club Manageois

Local : Ecole Communale de Fayt-lez-Manage  
Place Albert 1<sup>er</sup> 1B

7170 MANAGE (Fayt-lez-Manage)  
Club affilié à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - FFBC

## Calendrier et programme des randonnées sportives du mois de **AVRIL 2017**

**C. C. H.**

Challenge Centre Hainaut ( Challenge de l'Entente Cyclotouriste du Centre)

**B à D** et **Randocols**

Brevet à Dénivelé (Challenge de la Fédération Belge de Cyclotourisme)

N°	Jour	Date	Départ Local club Ecole Comm. Fayt	Départ Lieu du rallye	Désignation et lieux des rallyes			
15	Samedi	01/04		115 Km - BâD Déniv. 1600m 80 Km - BâD Déniv. 1250m	7.00h 8.00h	<b>3ème Au Phil des Bosses</b> Centre Sportif Rue St Martin 121 <b>5190 - JEMEPPE SUR SAMBRE</b> Pour info :Mge→ Jemeppe + ??? Km	Km + Déniv. + <b>BâD</b>	
16	<b>Dimanche</b> <b>Sortie</b> <b>dominicale</b> <b>N° 13</b>	02/04	G1 : + 75 km G2 : + 65 km G3 : + 60 km	8.30h		<b>Randonnée Club</b> <b>Départ groupé</b>	Km + Déniv.	
17	<b>Dimanche</b> <b>Sortie</b> <b>dominicale</b> <b>N° 14</b>	09/04	G1 : + 75 km G2 : + 65 km G3 : + 60 km	8.30h		<b>Randonnée Club</b> <b>Départ groupé</b>	Km + Déniv.	
18	<b>Dimanche</b> <b>Sortie</b> <b>dominicale</b> <b>N° 15</b> <b>Pâques</b>	16/04	G1 : + 80 km G2 : + 70 km G3 : + 65 km	8.30h		<b>Randonnée Club</b> <b>Départ groupé</b>	Km + Déniv.	
19	Lundi Pâques	17/04	G1 et G2 : + 75 km	8.30h	90 km Déniv. 958 m	8.00h	<b>Randonnée Club - Rallye extérieur</b> <b>Départ groupé → Ronquières</b>  <b>RALLYE TELEVIE - C.C. HteSenne.</b>  <b>Inscriptions à charge du CCM</b>	Km + Déniv. + <b>BâD</b> + <b>CCH</b>
							30 - 40 - 50 - 65 85 - 105 - 135 KM	8.30h
20	Mardi	18/04			148 km Déniv. 2211 m  100 Km Déniv. 1548 m	8.00h  8.00h	<b>LA FLECHE ANDENNAISE</b> <b>(Final Flèche Wallonne)</b> Complexe sportif Andenne ARENA Rue Dct Melin 14 <b>5300 ANDENNE</b>  Pour info :Mge→Andenne + 73 Km	Km + Déniv. + <b>BâD</b> + <b>RAND</b>

21	<b>Dimanche</b> <b>Sortie</b> <b>dominicale</b> <b>N° 16</b>	23/04			115 km Déniv. 1400 m	7.30h	<b>Randonnée Club + Rallye extérieur</b> <b>Départ groupé → St Symphorien</b> <b>La SYMPHORINOISE</b> Rue Marcq <b>7030 - St SYMPHORIEN</b> Info : (Mge→St Symph. + ??? km)	Km +
			G1 - +85 km A/R + partie du 85 km	8.30h	130 Km - BàD Déniv. 1300m	7.30h 8.30h	<b>Randonnée Club - Rallye extérieur</b> <b>Départ groupé → Nivelles</b> <b>NIVELLES - MAREDSOUS - NIV.</b> Cyclo Nivellois Salle Omnisports - Parc Dodaine <b>1400 - NIVELLES.</b> Pour info : Mge→Nivelles. ± 16 Km <b>Inscriptions à charge du CCM</b>	Km +
			G2/G3 - +75 km A/R + 50 km		G3 50 km	9.00h		Déniv. +
			<b>Regroupement</b> <b>à Nivelles 9.00h</b>					<b>BàD</b>

22	Samedi	29/04			134 Km - BàD Déniv. 1600 m	7.30h	<b>LES BOSSES DU NORD</b> Gembloux Sprint Club Salle Sapinière (CPAS) Rue Chapelle Marion 1 <b>5030 - GEMBLOUX</b> Pour info : Mge→Gembloux ± ?? Km	Km +
					104 Km - BàD Déniv. 1200 m	8.30h		Déniv. +
								<b>BàD</b>

23	<b>Dimanche</b> <b>Sortie</b> <b>dominicale</b> <b>N° 17</b>	30/04	G1 : + 85 km G2 : + 75 km G3 : + 70 km	8.30h			<b>Randonnée Club</b> <b>Départ groupé</b>	Km +
								Déniv.

### Calendrier et programme des randonnées sportives du mois de **MAI 2017**

24	Lundi	01/05	<b>G1 et G2</b> départ groupé G1 - +95 km A/R + partie du 85 km	8.00h	195 Km - BàD Déniv. 2535 m	6.30h	<b>MONS - CHIMAY - MONS</b> Dragons Audax Mons Ecole des Ursulines Bd Kennedy <b>7000 - MONS</b> Pour info : Mge→Mons ± 22 Km	Km +
			G2 - +80 km A/R + 45 km		155 Km - BàD Déniv. 2035 m	7.30h		Déniv. +
					125 Km - BàD Déniv. 1600 m	7.30h		+
					105 Km - BàD Déniv. 1278 m	8.00h		<b>BàD</b>

Renseignements : Michel GAILLY : Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE - GSM 0495 / 24.77.94

### Tableau annuel de progression - version 2017

Mois	Départ	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Rem.
<b>Avril</b>	G1/G2/G3	75 à 85 Km	65 à 75 Km	60 à 70 Km	
<b>Mai</b>	G1/G2	85 à 95 Km	75 à 85 Km		<b>A partir du</b> <b>mois de Mai</b>
	G3	----->	----->	70 à 80 Km	
<b>Juin</b>	G1/G2	95 à 105 Km	85 à 95 Km		<b>G3</b>  en fonction de la demande
	G3	----->	----->	75 à 85 Km	
<b>Juillet</b>	G1/G2	95 à 105 Km	90 à 100 Km		et de la possibilité
	G3	----->	----->	75 à 85 Km	
<b>Août</b>	G1/G2	95 à 105 Km	90 à 100 Km		
	G3	----->	----->	75 à 85 Km	