



INSCRIPTION

CYCLO CLUB MANAGEOIS

<http://www.cyclo-club-manageois.be>

Club Cyclotouriste de l'entité de Manage

Local : Ecole Communale de Fayt-lez-Manage

Place Albert 1er 1B 7170 - MANAGE

Secrétariat : Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE

Tél. 064/570.192 ou 0495/247.794

Club affilié à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - F.F.B.C.

Cyclo Club Manageois - But et Objectifs :

Le but du club "Cyclo Club Manageois" est de permettre à chacun de ses membres de pratiquer un sport, le cyclotourisme, en toute détente et sur base d'un tableau de progression établi annuellement.

Groupe 1 - 2 - 3 : l'objectif est de réaliser des randonnées de cyclotourisme en fonction du tableau de progression annuel.

En fonction de l'évolution de la saison ou de propositions de randonnées le tableau de progression pourrait être amendé.

Partir "Ensemble" - Rouler "Ensemble" - Rentrer "Ensemble"

Lors des sorties hebdomadaires, la distance et la dénivelée seront privilégiées à la vitesse.
L'objectif lors des randonnées est d'effectuer la distance et la dénivelée prévue au départ.
Un vélo en parfait état de marche et vérifié récemment est exigé au départ de toute sortie.

	Membre "Solo +"	Famille (1 ^{er} membre + famille - habitant sous même toit)
Inscription club + F.F.B.C. (Licence) avec assurance RC simple FFBC et assurance individuelle 24h/24h pour activités de cyclisme et promenade	55 €	65 € (1 ^{er} cyclo actif et cyclos sympathisants famille)
Jeune - de 16 ans et licencié étranger	45 €	+ 20 € par "cyclo actif"

La cotisation comprend le paiement des inscriptions aux rallyes dominicaux (dimanche) de l'Entente du Centre et autres repris au calendrier mensuel des activités du club.

Le Cyclo Club Manageois vous propose :

- de pratiquer un sport, le cyclotourisme, en toute détente et sur base d'un tableau de progression établi annuellement;
- une saison "cyclo" du 1er dimanche de janvier à la fin décembre;
- une saison "entretien/préparation" (route et VTT) de fin octobre au dernier dimanche de février;
- des sorties hebdomadaires le dimanche matin sur base d'un calendrier mensuel;
- la composition de groupes de force (3 groupes) pour les sorties hebdomadaires;
- un classement des performances annuelles "club" (Km enregistrés à chaque sortie);
- une organisation interne basée sur un statut et des règlements d'ordre intérieur;
- un local chauffé et toilettes - parking voitures privé;
- un encadrement, soutien, conseils techniques et entraide lors des sorties club et de rallyes;
- une affiliation à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - F.F.B.C.(Licence et assurance RC + dommages corporels);
- la participation aux différents rallyes de la F.F.B.C., de l'Entente du Centre et autres;
- un rallye annuel club;
- des objectifs cyclotouristiques et cyclosportifs précis;
- la possibilité d'un bilan santé auprès d'un centre de médecine sportive;
- la possibilité de rafraîchissements après les randonnées.

Bulletin d'inscription

Cyclo Club Manageois

à renvoyer au secrétariat - Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE

Inscription à payer au cpte bancaire **BE44-0014-7716-9045** au nom de "C.C.M. Manage"

Nom : Prénom : Date de naissance :

Profession :

Adresse :

N° Postal : Localité : Tél. fixe :

GSM : Email (courriel) : N° F.F.B.C. :

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et règlements du CCM et m'engage à les respecter.

Je désire m'affilier au C.C.M au tarif de	Jeune 45 €	Indiv. 55 €	Famille 65 €	Famille + 65€ + ...x 20€
--	-------------------	--------------------	---------------------	---------------------------------

Signature

Tableau de progression :

Mois	Objectifs	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Rem.
Janvier G1/G2/G3 - 9.30h		50 à 55 Km	50 à 55 Km	50 à 55 Km	
Février G1/G2/G3 - 9.30h	Début	50 à 55 Km	50 à 55 Km	50 à 55 Km	
	Fin	55 à 65 Km	50 à 55 Km	50 à 55 Km	
Mars G1/G2/G3 - 9.00h	Début	65 à 75 Km	60 à 70 Km	50 à 55 Km	
	Fin	75 à 85 Km	65 à 70 Km	55 à 60 Km	
Avril G1/G2/G3 - 8.30h	Début	85 à 95 Km	75 à 80 Km	60 à 65 Km	
	Fin	95 à 105 Km	75 à 85 Km	65 à 70 Km	
Mai G1/G2 - 8.00h G3 - 8.30h	Début	95 à 105 Km	80 à 85 Km	70 à 75 Km	G3 en fonction de la demande
	Fin	95 à 105 Km	85 à 90 Km	75 à 80 Km	
Juin G1/G2 - 8.00h et 7.30h (fin mois) G3 - 8.30h	Début	95 à 105 Km	85 à 90 Km	80 à 85 Km	
	Fin	95 à 105 Km	85 à 90 Km	80 à 85 Km	
Juillet G1/G2 - 7.30h G3 - 8.30h	Début	105 à 115 Km	90 à 100 Km	80 à 85 Km	
	Fin	110 à 120 Km	90 à 100 Km	80 à 85 Km	
Août G1/G2 - 7.30h G3 - 8.30h	Début	110 à 120 Km	90 à 100 Km	80 à 85 Km	
	Fin	105 à 115 Km	90 à 100 Km	80 à 85 Km	
Septembre G1/G2/G3 - 8.30h et 9.00h (fin mois)	Début	95 à 105 Km	85 à 90 Km	80 à 85 Km	
	Fin	85 à 95 Km	80 à 85 Km	75 à 80 Km	
Octobre G1/G2/G3 - 9.00h	Début	80 à 90 Km	75 à 80 Km	70 à 75 Km	
	Fin	70 à 80 Km	65 à 75 Km	60 à 70 Km	
Novembre G1/G2/G3 - 9.00h	Début	60 à 65 Km	60 à 65 Km	60 à 65 Km	
	Fin	50 à 60 Km	60 à 65 Km	50 à 60 km	
Décembre G1/G2/G3 - 9.30h		50 à 55 Km	60 à 65 Km	50 à 60 km	